



COMAR

Pressure Garments
& Silicones.

إرشادات لاستخدام ضمادات الضغط

1. يجب ارتداء الضمادة / بذلة الضغط لمدة 23 ساعة يوميا، ونزعها فقط عند الاستحمام.
2. يجب غسل الضمادة / بذلة الضغط كل يوم بصابون غسيل سائل، بمياه باردة إلى فاترة ، وتجفيفها بواسطة نشرها في الظل. يمنع غسل الضمادة / بذلة الضغط بالغسالة أو تجفيفها بالمشافة أو بواسطة نشرها تحت أشعة الشمس.
3. يجب ارتداء الضمادة / بذلة الضغط عندما يكون الجلد جاف تماما، وجود زيوت أو مراهم وكريمات مختلفة على الجلد تؤدي إلى تلف القماش.
4. مدة ارتداء الضمادة / بذلة الضغط يتراوح ما بين سنة حتى سنتين، والمعالج الوظيفي هو من يحدد المدة.
5. صلاحية القماش سارية المفعول لفترة شهرين إلى 4 شهور. الموعد لطلب ضمادة / بذلة ضغط جديدة يقرره المعالج الوظيفي وذلك استناداً على الحالة الموجودة.
6. عند ارتداء الضمادة / بذلة الضغط يمكن القيام بعدة أعمال وفعاليات، من ضمنها فعاليات رياضية مثل السباحة بالبحر أو بالبركة (بشرط أن يتم غسل الضمادة / بذلة الضغط بمياه حلوة مباشرة بعد السباحة).
7. للحفاظ على مرونة القماش، يجب إمساك الضمادة / بذلة الضغط بحذر، ولبسها بنعومة بواسطة شد وسحب القماش وعدم شد الأطراف المطاطية.
8. في حالة حدوث تغيير طارئ (ألم شديد، انتفاخ، تغيير في لون وحرارة الجسد) يجب إزالة الضمادة / بذلة الضغط مباشرة والتوجه إلى مركز العلاج الوظيفي الذي تلقيتم فيه العلاج وإحضار الضمادة / بذلة الضغط للمعاينة.

عدم الالتزام بالإرشادات يؤدي إلى تلف الضمادة / بذلة الضغط



COMAR

Pressure Garments
& Silicones.